



TootShamy.Com



[الصفحة الرئيسية](#) :: [المدرسة التعليمية](#) :: [ألبوم الصور](#) :: [مركز التحميل](#)



PDF



WinZip



WinRAR



DjVu

كيف أتعلم علم البرمجة اللغوية العصبية

ابدا اولاً بقراءة كتاب قوة عقلك الباطن دكتور:جوزيف ميرفي وستجد جميع الكتب التي احدثك عنها في مكتبة جريز

وبالطبع كونك سالت عن هذا العلم فلا بد ان لديك فكرة موجزة جدا عنه...بعد قراءة هذا الكتاب لانه اسهل الكتب ومن هذا المنطلق

اقرا كتاب افاق بلا حدود للدكتور محمد التكريتيسترى ان معلوماتك تزيد تدريجيا ..ثم ابدا بالاشتراك باي دورات يعلن عنها لديكم من خلال المراكز المهمة في هذا العلم في المنطقة التي تسكنها وهكذا حتى يكون لديك الرغبة في الحصول على شهادات في علم nlp وهي متدرجة تبدأها بالدبلوم ثم مساعد ممارس ثم متقدم وهكذا حتى تنال شهادة مدرب وبعدها لن تحتاج للسؤال

للمزيد من الكتب

من الذي حرك قطعة الجبن الخاصة بي.....سبنسر جونسون

كيف تضاعف قدراتك الذهنية جين ماري ستاين

الرجال من المريخ والنساء من الزهرة ديجون غراي

سلسلة دليل النجاح في العمل..... لكتاب مختلفين C/

يقظ قواك الخفية

أجمل ما قرأت في هذا المجال
أفضل ما قرأت من الكتب في هذا المجال ...
هنا أحب لو سمحتم لي تقديم بعض الكتب القيمة والمواقع القيمة في هذا المجال وأرجوا التفاعل معي هنا لتعم الفائدة ... وصراحة أشعر بالحيرة هل نقوم بكتابة مقتطفات من الكتب أم نكتفي بذكر ما ذكرته فقط لست اعلم ولكن أسمحوا لي :
أحب ان أبدأ بالكتاب التالي :

إسم الكتاب : إكتشف طريقك الخاص

المؤلف : سمير شيخاني

دار النشر : دار الجيل - بيروت

محتوى الكتاب : هذا الكتاب ترجمة لكتاب (عثور المرء على سبيله الصحيح .. وعي الذات في ٦٠ تمرينا) للكاتبة الفرنسية ايزابيل فيليوزا الطيبية النفسانية ، والمتقفة المستشارة في شؤون الاتصالات والعلاقات البشرية ..

مأخوذ من مقدمة الكتاب للمؤلف.

المواضيع المناقشة : الانفعالات ، تعلم حب الذات ، تحقيق الذات ،
الكتاب يحتوي على ١٠ مواضيع أساسية و ٨٦ موضوع فرعي ويضم بعض الاختبارات السهلة والتحليل لبعض
الأمور التي يطلب منك الكتاب تجربتها
في المقياس ما بين ١ و ١٠ أعطي الكتاب درجة ٧ من الجودة

اسم الكتاب	النجاح من خلال التفكير الإيجابي
المؤلف	نابليون هل ، كلمنت ستون
تلخيص	السهران

- تحقيق النجاح
- يتطلب أن يكون الإنسان متغائلاً ، وأن
- يكون فكره إيجابياً ، بمعنى أن ينظر إلى
- الجوانب المشرفة في الحياة ، وأن يحذر
- التشاؤم والفكر المحبط.
- تحقيق النجاح
- يتطلب أن يكون للإنسان أهداف محددة.
- تحقيق النجاح
- يتطلب أن يبذل الإنسان جهوداً لا تعرف
- اليأس ، فالإصرار عنصرٌ ضروري في معادلة
- النجاح.
- يجب أن يعود
- الإنسان نفسه على التفكير الدقيق ليحقق
- أهدافه وطموحاته ، فكثيرٌ من الناس يعيش
- في الحياة بفكر مشوش ومبعثر يظهر في
- استنتاجات خاطئة ، و قناعاتٍ لا تنسم بعمق
- الرؤية.
- عسف النفس
- وتربيتها وتعويدها على الالتزام أمراً في
- غاية الأهمية حتى يمكن للإنسان أن يقوم
- بالأعمال الصعبة التي يتطلبها مشوار
- النجاح ، فالإنسان الذي يفوده هواه وتتحكم
- فيه رغباته ، لا يستطيع تحقيق ما يريد من
- طموحات.
- النجاح يتطلب أن
- تؤمن بقدرتك على تحقيقه ، فدون أن يوجد
- لديك قوة الإيمان بقدرتك على تحقيق ما
- تريد يصبح النجاح أمامك مستحيل.
- الإنسان لا
- يستطيع تحقيق النجاح منفرداً لذلك يحتاج
- إلى بناء علاقة مع مجموعةٍ من الناس
- تقاسمه نفس الأهداف.
- النجاح يتحقق من

- خلال الآخرين ، ولذلك تلعب الشخصية دوراً
- كبيراً في تحقيقه ، حيث يعتبر اللطف مع
- الآخرين واللباقة والبشاشة ضروري لكي
- يحقق الإنسان ما يريد ، ويمكن للإنسان غير
- البشوش من خلال تعويد نفسه على الابتسامة
- والعبارات اللطيفة أن يوجد تحولاً في
- شخصيته ويصبح شخصاً بشوشاً مع الأيام .
- تحقيق النجاح
- يتطلب من الإنسان أن يتصف بالمبادرة ، فهو
- أن لم يبادر بطرح أفكار وآراء تجلب له
- النجاح ، سوف يكون مثل الغالبية من الناس
- القانعين بروتين الحياة والمستسلمين
- للظروف.
- الحماس يعتبر
- عنصراً أساسياً لتحقيق النجاح ، فالإنسان
- الذي يفقد الحماس لا يستطيع تحقيق
- الإنجازات ، والحماس طاقةً يحتاجها
- الإنسان ليندفع في العمل دون تواني أو
- تخاذل.
- والحماس معدٍ
- أيضاً ينتقل من الإنسان إلى الذين يعملون
- معه فيبدلون جهوداً كبيرة في العمل حتى
- يتحقق ما يريدون.
- على الإنسان
- الراغب في النجاح أن يتعلم جيداً من حالات
- الإخفاق التي تواجهه بحيث يصبح أكثر عمقاً
- ، ولكي لا يكرر الأخطاء التي ارتكبها.
- إدارة الوقت
- عنصر هام في تحقيق النجاح.
- **وقبل**
- **كل ما سبق ، فالنجاح أولاً وأخيراً يقوم**
- **على توفيق الله للعبد وإعانتة له ، وذلك**
- **ينم من خلال اتصال العبد بربه وانكاله**
- **عليه.**

كيف تضاعف قدراتك الذهنية (نم ذاكرتك باستخدام كل طاقاتك العقلية طوال الوقت)
تأليف : جين ماري ستاين

الكتاب يتكون من خمسة أبواب
الباب الأول يتحدث عن مضاعفة القدرة على التعلم
والباب الثاني يتحدث عن مضاعفة القدرة على التذكر
الثالث مضاعفة القدرة على القراءة
الرابع مضاعفة القدرة على الاستماع

الخامس : مضاعفة القدرة على التفكير

لقد إطلعت على الكتاب وأعجبتني طريقة التقديم السلسة والسهلة والنصائح المقدمة إنه كتاب جدير بالإحتواء في كل مكتبة

اسم الكتاب
حكايات كفاح

المؤلف
كفاح فياض

دار النشر
دار الخليج للطباعة والنشر

عدد الصفحات
٣٣٨

تلخيص
سمرقند / النجاح

إن النجاح لا يأتي وليد صدفة إنما ثمرة جهد وكفاح طويل ولاشك أن ما يحويه هذا الكتاب هو دروس في النجاح ومتطلباته ومقوماته .

أشخاص استطاعوا تغيير العالم من حولنا من خلال فكرة لمعت في أذهانهم والتزموا بتنفيذها متجاهلين كل الانتقادات والسخرية من الآخرين الذين توقعوا الفشل لأفكارهم...كيف بدأت هذه الشخصيات؟ كيف فكرت؟ كيف تصرفت؟ وكيف تغلبت على كل تلك الصعوبات لاشك في أن ذلك يشكل دروسا يستفيد منها كل إنسان في مختلف المجالات .

حكايات كفاح قاموس غني بالتجارب التي تشرح للقارئ العربي أسس النجاح من خلال من نجحوا وجعلوا اسمهم على كل لسان، يروي مؤلف الكتاب أ.كفاح فياض قصص النجاح وسير الكفاح التي هي أساس أكثر الشركات نجاحا في العالم مثل على ذلك: **Gillette, DHL, FORD, NOKIA, Nestle, KODAK, Hilton, IBM, TOYOTA, Mercedes, PEPSI, HONDA, KFC etc** وغيرها من الشركات العالمية والمشهورة حاليا.

يندر تواجد كتاب باللغة العربية يروي سير الناجحين والشركات التي أسسها هؤلاء الأشخاص... تشعر وأن تقرأ تلك القصص بضرورة التمسك بحلمك وطموحك، وأنت تقرأ معانات سيكيرو هوندا وهو يجاهد ويتحمل المصاعب.... قضى سنوات من عمره تجاوزت ١٨ سنة في التصدي المصاعب والإحباط والإخفاق، لقد دمر زلزال مصنعه بعد فترة قصيرة من افتتاحه، بعد ذلك ألقى قنبلة على مصنعه في الحرب العالمية الثانية!! ومع ذلك أعاد تدوير مصنعه ولم يلتفت للإحباطات التي أصابته، واليوم سيارات الهوندا هي الثانية بعد تويوتا في اليابان في الجودة.

كنتاكي من لم يتذوق طعمه؟؟ هل تصدق عزيزي القارئ أن مؤسس سلسلة مطاعم كنتاكي هو رجل في الخامسة والستين، وهل تصدق أن هذا الرجل بدأ وفي جيبه شيكا بـ ١٠٥ \$ فقط!! تخيل وهو في هذا العمر الذي يتقاعد

فيه معظم الناس ويرتاحون فيه بدأ هو مشواره في تأسيس مطاعمه بنشاط وحيوية، أكثر من ٢٥٠٠٠٠٠ ميل قطعها مسافرا من ولاية إلى أخرى ليتابع بنفسه إمبراطورية الدجاج.

هناك العديد من القصص التي يتضمنها الكتاب، أكثر من ٥٠ قصة لشركة و فكرة تم تنفيذها بنجاح لتصبح فيما بعد إمبراطوريات في عالم الأعمال، ابتكارات أفكار كثيرة بعضها كان مستحيلا إلا أن عزم هؤلاء الأشخاص وحبهم للمغامرة والمخاطرة، جعلهم يفكرون إيجابيا ويرون أن أفكارهم تتحقق، تعلموا من أخطائهم وكان الفشل بالنسبة لهم تجارب تحملهم إلى البر الثاني... بر النجاح.

تعديل السلوك البشري

تأليف : هارولد بيتش

ترجمة : د. فيصل محمد الزراد

الكتاب يتكون من ١٨ فصلاً

يحتاجه كل من يرغب في معرفة الاتجاه الحديث المتطور في العلاج النفسي .. يتكلم الكتاب عن مبادئ ونظريات العلاج النفسي السلوكي ويسميه البعض العلاج النفسي الإشرطي.. وهذا الاتجاه يعتبر الأكثر تطوراً وسرعة وفعالية في علاج الاضطرابات السلوكية وتعديل السلوك.

عدد الصفحات (٣٨٠)

يطلب من دار المريخ

اسم الكتاب

لا تهتم بصغائر الأمور فكل الأمور صغائر

المؤلف

د. ريتشارد كارلسون

دار النشر

مكتبة جرير

عدد الصفحات

٣٢٢

من الحجم الصغير

لا تخلو حياة أيّ منا، من منغصات، ومشاكل، تعكر مزاجه، وتسبب له القلق. وهذا أمر طبيعي. لكن الغير طبيعي أن يعيش الإنسان حياته على أنها حالة طويلة وخطيرة من الطوارئ! وهناك بالفعل من يفعل هذا الأمر.

المشكلة هنا ليست في المشكلات التي يواجهها الفرد. بل إنها في الطريقة التي ينظر بها الفرد لمشكلته. غالباً ما يعتمد الفرد لتضخيم الأمور، مما قد يخرج حياته عن مسارها الطبيعي. لكن إن تعلم كيفية الرد على مجريات أمور الحياة بدرجة أكبر من الهدوء، فإن المشكلات التي تبدو وكأنها لا تقهر، ستظهر على أنها قابلة للحل.

يضع المؤلف في هذا الكتاب طرقاً وأساليب تجعل منك إنساناً هادئاً، وتعلمك كيف تنظر للأمور من منظور جديد.

تتكون هذه النصائح من مئة قاعدة. ومن الجدير بالذكر أن عددا كبيرا جدا من هذه القواعد حث عليها ديننا الحنيف، إما بطريقة مباشرة أو غير مباشرة. ولناخذُ بعض الأمثلة على ذلك:

كن رحيما بالآخرين.

تصدق سرا، فلا تجاهر بصدقك.

درب نفسك على الصبر.

ابتسم في وجوه الغرباء، وبادلهم التحية.

تطوع لممارسة أعمال الخير بلا مقابل.

تواضع.

تذكر أن قدرة الله تبدو في كل شيء.

اكفل طفلا يتيما.

ارض بالقضاء والقدر.

ازرع نبتة.

ما ذكر سابقا كان على سبيل المثال لا الحصر، وقارئ الكتاب سيجد أمورا أخرى كثيرة يؤكد المؤلف على أهميتها، وأكد الإسلام من قبل على أهميتها لتحقيق السعادة.

انصح بقراءة الكتاب لما يتميز به أسلوب الكاتب من سهولة في التعبير، وضرب أمثلة واقعية لأغلب الأمور التي يدعو لها.

إسم الكتاب هو ك إنجاز العمل

المؤلف : روجر فيشر و آلان شارب

المصدر : مكتبة جرير

الكتاب مهم من ناحية معرفة العناصر الأساسية لإنجاز المهام وذلك من خلال :
تحديد الهدف

من خلال النتائج المطلوب تحقيقها

ولتفكير وكيفية الاستفادة من التفكير المنظم

وكيفية الربط بين التنفيذ والتفكير

وكيفية الإعراب عن التقدير

وكيفية استخدام العناصر الخمسة الأساسية للنجاح

وكيفية استخدام المهارات بكشل منظم

الكتاب بحق رائع وفي المقياس ما بين ١ إلى ١٠ أعطي الكتاب ٧ درجات فقط

اسم الكتاب: كيف تكسب الأصدقاء .. وتؤثر في الناس

المؤلف: داييل كرنيجي

الكتاب مترجم

الكتاب مفيد جداً، وأوصي بقراءته. وسأوجز لكم بعض النقاط التي يذكرها الكتاب لكسب الأصدقاء والتأثير في الناس.

كما ترغب أن تكون متحدثاً جيداً.. فعليك بالمقابل أن تجيد فن الإصغاء لمن يحدثك.. فمقاطعتك له تضيع أفكاره وتفقد السيطرة على حديثه.. وبالتالي تجعله يفقد احترامه لك.. لأن إصغائك له يحسسه بأهميته عندك.

حاول أن تنتقي كلماتك.. فكل مصطلح تجد له الكثير من المرادفات فاختر أجملها.. كما عليك أن تختار موضوعاً محبباً للحديث.. وأن تبتعد عما ينفر الناس من المواضيع.. فحديثك دليل شخصيتك.

حاول أن تبدو مبتسماً هاشأً باشأً دائماً.. فهذا يجعلك مقبولاً لدى الناس حتى ممن لم يعرفوك جيداً.. فالابتسامة تعرف طريقها إلى القلب.

حاول أن تركز على الأشياء الجميلة فيمن تتعامل معه.. وتبرزها فلكل منا عيوب ومزايا.. وإن أردت التحدث عن عيوب شخص فلا تجابهه بها ولكن حاول أن تعرضها له بطريقة لبقة وغير مباشرة كأن تتحدث عنها في إنسان آخر من خيالك.. وسيقيسها هو على نفسه.

حاول أن تكون متعاوناً مع الآخرين في حدود مقدرتك.. ولكن عندما يطلب ذلك حتى تبتعد عن الفضول.

حاول أن تقلل من المزاح.. فهو ليس مقبولاً عند كل الناس.. وقد يكون مزاحك ثقيلاً فتفقد من خلاله من تحب.. وعليك اختيار الوقت المناسب لذلك.

ابتعد عن التلون والظهور بأكثر من وجه.. فسيأتي عليك يوم وتتكشف أفتعتك.

ابتعد عن التكلف بالكلام والتصرفات.. ودعك على طبيعتك مع الحرص على عدم فقدان الاتزان.. وفكر بما تقوله قبل أن تنطق به.

لا تحاول الادعاء بما ليس لديك.. فقد توضع في موقف لا تحسد عليه.. ولا تخجل من وضعك حتى لو لم يكن بمستوى وضع غيرك فهذا ليس عيباً.. ولكن العيب الزيف عندما ينكشف.

اختر الأوقات المناسبة للزيارة.. ولا تكثرها.. وحاول أن تكون بدعوة.. وإن قمت بزيارة أحد فحاول أن تكون خفيفاً لطيفاً.. فقد يكون لدى مضيفك أعمال وواجبات يخجل أن يصرح لك بها، ووجودك يمنعه من إنجازها.

لا تكن لحوماً في طلب حاجتك.. لا تحاول إحراج من تطلب إليه قضاؤها.. وحاول أن تبدي له أنك تعذره في حالة عدم تنفيذها وأنها لن تؤثر على العلاقة بينكما.

حافظ على مواعيدك مع الناس واحترمها.. فاحترامك لها معهم.. سيكون من احترامك لهم.. وبالتالي سيبادلونك الاحترام ذاته.

ابتعد عن الثرثرة.. فهو سلوك بغيض ينفر الناس منك ويحط من قدرك لديهم.

عليك بالتواضع -بغير ذلة- مهما بلغت منزلتك، فهو من أجمل الأخلاق.. فإنه يرفع من قدرك ويجعلك تبدو أكثر ثقة بنفسك.. وبالتالي سيجعل الناس يحرصون على ملازمتك وحبك.

أثار هذا الكتاب إعجابي كثيرا جدا بطريقة غير طبيعية لأنه يمس الدين بطريقة قوية جدا :

إسم الكتاب : القرآن وعلم النفس

المؤلف: الدكتور محمد عثمان نجاتي

دارالنشر : دارالشروق الطبعة السابعة ١٤٢١هـ

المؤلف : أستاذ علم النفس بجامعة القاهرة وجامعة الكويت وجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية سابقا
والكتاب يتحدث

الفصل الأول: عن دوافع السلوك في القرآن

فيتحدث عن الدوافع السلوك الفسيولوجية ..

الدوافع النفسية والروحية

الدوافع اللاشعورية

الصراع بين الدوافع

السيطرة على الدوافع

الفصل الثاني : الانفعالات في القرآن

فيتحدث الكاتب عن الانفعالات وعن التغيرات البدنية المصاحبه لها وكيف تكون السيطرة عليها ..

الفصل الثالث: الإدراك الحسي في القرآن

الفصل الرابع التفكير في القرآن فيوضح خطوات التفكير وحل المشكلات

الفصل الخامس : التعلم في القرآن مصادره وطرق التعلم ومباني التعليم في القرآن ويظهر جليا الطرق التي يذكر
المربون أنها الطريقة السليمة فالقرآن إتبعنا من قبل أن يبتدعوها هم .

الفصل السادس: العلم اللدني في القرآن ويتحدث عن الإلهام والرؤيا

والأحلام والرؤيا

الفصل السابع : التذكر والنسيان في القرآن

ويتحدث الكاتب هنا عن النسيان وكيفية اترباطه بالشيطان ومن ثم علاج النسيان في القرآن

الفصل الثامن : الجهاز العصبي والمخ في القرآن

الفصل التاسع : الشخصية في القرآن

الفصل العاشر : العلاج النفسي في القرآن

ولقد ورد في مقدمة الكاتب :

إن معرفة الإنسان لنفسه تساعده على ضبط أهوائها ووقايتها من الغواية والاحراف ، وتوجيهها إلى طريق
الإيمان والعمل الصالح والسلوك السليم مما يهيء للإنسان الحياة الآمنة المطمئنة ويحقق له السعادة في الدنيا
والآخرة .

إن علماء النفس المحدثين بتبنيهم مناهج البحث في العلوم الطبيعية قد حصروا أنفسهم في دراسة الظواهر
النفسية التي يمكن ملاحظتها ودراستها دراسة موضوعية وتجنبوا البحث في كثير من الظواهر النفسية التي يمكن
فقط ملاحظتها ودراستها دراسة موضوعية وتجنبوا البحث في كثير من الظواهر النفسية الهامة التي يصعب
إخضاعها للملاحظة أو البحث التجريبي وبذلك أبعدوا النفس ذاتها من دراستهم لأن النفس شئ لا يمكن ملاحظته
وقصروا دراستهم على السلوك ..

والكتاب ما بين ١ إلى ١٠ أستطيع إعطائه ٩ بكل جداره إنه بالفعل كتاب جدير بالمطالعة فهو يربط ما بين
موضوع علم النفس والدين بطريقة سلسلة وزودني بمعلومات لم أدركها يوما ولم أفكر بها بل أخذتها طيلة حياتي
كمسألة درستها في المدرسة لكن الكتاب أوضح الأسباب والطرق ..

ولكم شكري وبالتوفيق ...

كتاب اليوم هو صرخة عصره بالنسبة للقادة والإداريين ولكل من يرغب في النجاح والتفوق.

اسم الكتاب: أسرار قادة التميز

المؤلف: د. إبراهيم الفقي

دار النشر: بيمك

عدد الصفحات: ٣٥٢

ترجمته إلى العربية أميرة نبيل عرفة وراجعه وقدم له د. عبد الرحمن توفيق

هذا الكتاب "أسرار قادة التميز" هو هدية لكل من يرغب في النجاح والتفوق. ومن خلاله تستطيع أن تتعرف على أحدث الأساليب والاستراتيجيات وأكثرها تأثيراً، والتي تم إبداعها في مجال الإدارة، وقد استخدمها كبار المسؤولين التنفيذيين عبر أنحاء العالم. ومن خلال هذا الكتاب يمكنك أن تتعلم كيف تتخذ قراراً ناجحاً في كل الظروف، وكيف تحفز نفسك كثر نحو النجاح، وتحفز مرؤوسيك، وتغير من حياتك، وتتغلب على ضغوط العمل والتوتر، وكيف تتصل بالآخرين بطريقة ممتازة، وتتعامل مع الأشخاص شديدي المراس، إضافة إلى أمور أخرى كثيرة تساعدك على الوصول إلى قمة النجاح.

تحدث العديد من المشاهير والإداريين عن هذا الكتاب وعبروا عن إعجابهم به. منهم Fehim Sofraci نائب مدير الهوليداي إن Holiday Inn Crowne Plaza Netro Center والذي قال عن الكتاب "الأساليب المذكورة بالكتاب، بالغة التأثير ومن السهل تنفيذها".

واستهل د. إبراهيم الفقي كتابه بكلمة معبرة قال فيها: "أحرص على أن تفعل شيئاً لم تفعله قط من قبل. وأن تفعل شيئاً لم تكن تستطيع أن تفعله من قبل.. نمّ نفسك أكثر قليلاً، تعلم مهارة جديدة.. سر الميل الإضافي، وعندئذ ستكون على طريقك نحو المجد المنشود". وفي مقدمته ذكر المؤلف أن الطريقة الوحيدة لمواصلة البقاء في منافسة العصر التي لن تنتهي أبداً – في ظل خطى التقدم السريعة في مجال التكنولوجيا، هي أن تنمي نفسك، وأن تتعلم مهارات جديدة، وأن تصبح قائداً أفضل، ومحفزاً أفضل، ومديراً أفضل، وأن تحسن إدارة وقتك، وأن تحدد أهدافك حتى تستطيع صقل مهاراتك، ومهارات الجميع من حولك. إن القاعدة بسيطة جداً، فإما أن تتقدم للأمام، وإلا سحقت الأخرى.

واحتوى الكتاب بين دفتيه على إثني عشر مفتاحاً لتمييز في القيادة وهي خلاصة ٢٥ عاماً قضاهها المؤلف في الخبرة والتعليم والبحث.

المفتاح الأول: القرار.. الطريق نحو النجاح. ويستهل هذا المفتاح بقول "توماس أديسون": ليس هناك ما يثبط من همتي، فاستبعاد كل محاولة خاطئة ليس سوى خطوة أخرى للأمام. وفي هذا المفتاح نتعرف على الأنواع الثمانية لمتخذي القرار، وعشرة أسباب تؤدي إلى اتخاذ قرارات خاطئة، والوصايا العشر لاتخاذ القرار الصائب، وكيفية اتخاذ قرار جماعي، وآخر ملح، وتقدير الذات، وعملية صنع القرار، وعملية اتخاذ القرارات.

والمفتاح الثاني يعرفك بالقوة الدافعة للتمييز البشري، والتحفيز ما هو وماذا يعني وعملياته وأنواعه والطرق الفعالة لتحفيز النفس والمرووسين.

المفتاح الثالث يتحدث عن التغيير، وسبب كراهية الناس له، والمبادئ الخمسة التي يجب اتباعها عند إحداث أي تغيير.

أما المفتاح الرابع فيتناول موضوع التوتر وأسبابه وعلاماته وتركيبية الدفاع عن النفس ضد التوتر، ثم نظام "الفقي" للاسترخاء.

والمفتاح الخامس يقدم لك أهم ما يجب عليك أن تعرفه عن الاتصال والذي يعد بمثابة الطريق للقوة الذاتية، ويعرفك بالطريقة التي بها تتعامل مع الأشخاص شديدي المراس، ويعرفك بالكثير مما يتصل بعلم الاتصال، ويختتم هذا الفصل بوصفة فعالة للاتصالات الناجحة.

أما المفتاح السادس فيعرفك بأهمية تحديد الهدف والطريق نحو السعادة والإنجازات.

ويتناول المفتاح السابع أهمية إدارة الوقت، وأسباب تضييع الناس أوقاتهم، ولصوص الوقت، وفوائد إدارة الوقت، والطرق الأكثر فعالية في إدارته.

يأتي بعد ذلك المفتاح الثامن وفيه ستعرف معلومات قيمة عن القيادة وخصائصها وأنماطها وطرق تحقيق السلطة.

المفتاح التاسع: يمنحك معلومات عن بناء الفريق، وأسس بناءه، والمبادئ السبعة لبناء فريق ناجح، وكيف تجعل فريقك منتجاً، وكيف تتعامل مع منازعات أعضاء الفريق.

يأتي بعد ذلك المفتاح العاشر وسيعرفك بالتفويض وفوائده وأسباب كراهية المديرين له وكيفيته.

المفتاح الحادي عشر: ويحدثك عن الاجتماعات وأسباب نجاحها وفشلها، وأمور أخرى كثيرة تعلق بموضوع الاجتماعات والمجتمعين.

وفي نهاية المطاف تصل للمفتاح الثاني عشر فيعرفك بالتوظيف، وتسعة أسباب تجعل الخطأ في التوظيف أمراً مكلفاً، وثمانية أسباب تجعل المديرين يعينون الأشخاص غير المناسبين، ووسائل اكتشاف الموهبة المتميزة، والمحاذير العشرين عند تعيين الموظفين الجدد.

ويختتم د. الفقي كتابه القيم بوصايا عشر وضعها للنجاح والسعادة يقول فيها:

آمن عندما يشك الآخرون.

اعمل عندما يحلم الآخرون.

أنصت عندما يتحدث الآخرون.

امتدح عندما ينتقد الآخرون.

ابتسم عندما يشكو الآخرون.

ابن عندما يهدم الآخرون.

انسَ عندما يحكم الآخرون.

سامح عندما يدين الآخرون.

حب عندما يكره الآخرون.

ولا تنس أن تتحلى بروح ساخرة مع جرعة كبيرة من الصبر

النجاح إنك تضع كتباً رائعة وتلخيصك لها شديد الروعة وأرجوا أن أكون موفقه في عرضي كذلك

كتاب اليوم

هو كتاب ليس من الكتب الحديثة بل هو كتاب قديم من عام ١٩٧٤

الإسم : القدرات العقلية

المؤلف : فؤاد أبو حطب

حازت الطبعة الأولى من هذا الكتاب على جائزة الدولة في علم النفس عام ١٩٧٤

المصدر : مكتبة جرير

من الصعب جدا تلخيص هذا الكتاب فهو يقع في ٦٩٤ صفحة

والكتاب قيم جدا فهو يتحدث عن الفروق الفردية بين الناس ومن ثم يتحدث عن خصائص الفروق الفردية

وأواعها وطرق جمع البيانات عن الفروق الفردية .

وتحدث عن النماذج النظرية فذكر :

نماذج التحليل العاملي وذكر نوعيها النماذج الكلاسيكية وقد أسهم المؤلف بعض الشيء في الشرح بها

وتحدث عن النوع الثاني ألا وهو النماذج التصنيفية وذكر بها جميع النماذج من الهرمي التراتبي فذكره عند بيرت

وعند فرون وعند فؤاد البهي السيد وعند همفريز و....

ثم تحدث عن النماذج المعرفية (١) نماذج تجهيز المعلومات

ثم تحدث عن النماذج المعرفية (٢) النماذج التصنيفية

ومن ثم تطرق الكاتب لتصنيف القدرات العقلية فتحدث عن القدرات العمليات المعرفية وبها تحدث عن قدرات

الإحساس وقدرات التفكير : التفكير التقاربي و التفكير التباعدي والتفكير الاستدلالي والتفكير الحدسي والتفكير

الحدسي وأهميته و التفكير الناقد (التفكير التقويمي) و التفكير الابتكاري (الابداع)

ومن ثم تحدث عن قدرات الذاكرة والتعلم .

وتطرق الباحث كذلك للقدرات العامة فتحدث عن مفهوم الذكاء وقدرات الذكاء الموضوعي وقدرات الذكاء

الاجتماعي وقدرات الذكاء الشخصي ..

وحين تحدث عن القدرات العامة ومن ثم تنطرق للقدرات المتخصصة فتحدث عن القدرات اللغوية والقدرات

الرياضية والقدرات الجسمية الحركية والقدرات التكنولوجية وقدرات الموسيقى والفنون وأخيرا قدرات العلوم

الطبيعية ..

وذكر بعض مشكلات البحث في القدرات العقلية مثل الوراثة والبيئة

وأخيرا أختتم الكتاب بالحديث عن التطبيقات العملية لكدرات ذوي الحاجات الخاصة والتطبيقات التربوية

والتطبيقات المهنية