

٦٠ نصيحة لحياة عظيمة

ترجمة بلال موسى

هذه المقالة ترجمة لمقالة خبير القيادة العالمي روبن شارما صاحب الكتاب الشهير (القائد بلا منصب) The Leader Who Had No Title وهو هنا في بداية السنة الجديدة يهدينا ٦٠ نصيحة يمكن أن تجعلنا نحيا حياة عظيمة بشكل مذهل، هنا في هذه المقالة أود أن أغير إتجاه الحديث بدلا من الحديث عن القيادة، إلى الحديث عن التركيز الصافي على معايشة حياة عظيمة بشكل مذهل، إن عاجلا أو آجلا "فإن الحياة تمر من أمامنا في لمح البصر، ومعظم الناس يعيشون كل سنة مثل التي سبقتها، (يعني ممكن يعيشون ٨٠ سنة مكررة). دعني أقدم لك هذه النصائح حتى تتجنب في نهاية المطاف ذلك الشعور المملوء بالندم على ما فاتك، وحتى لا تعيش نصف عمر أو نصف حياة، إليك هذه الستين نصيحة.

(١) تمرن يوميا، و مارس الرياضة بشكل منتظم.

(٢) كن جادا "حول مفهوم الشعور بالإمتنان والشكر تجاه الآخرين.

(٣) مارس عملك كهواية وفن وإستمتع.

(٤) توقع الأفضل وحضر نفسك للأسوأ.

٥) إحتفظ بمذكراتك أو دونها.

٦) ينصح روبن شارما بقراءة سيرة بنجامين فرانكلين (إضبط هنا)

٧) إعمل خطة أسبوعية مقدما"لما تنوي عمله.

إعرف أهم خمس أولويات في حياتك.

٩) قل لا للملهيات والمشتتات من حولك .

١٠) إشرب الكثير من الماء.

١١) إعمل تطوير في عملك كل يوم .

١٢) أحصل على معلم.

١٣) وظف مدربا" لديك.

١٤) إستيقظ مبكرا" الساعة ٥ صباحا" كل يوم.

١٥) تناول القليل من الطعام.

١٦) فتش عن الأبطال من حولك.

١٧) كن قدوة أو بطلاً لأحدهم.

١٨) إبتسم في وجه الغرباء.

١٩) كن أكثر الناس أخلاقاً من الذين تعرفهم.

٢٠) لا تساوم على شيء أقل من الإمتياز.

٢١) إستمتع بمذاق الحياة في كل لحظة.

٢٢) وفر ١٠ % من دخلك كل شهر.

٢٣) إصرف بعض الوقت في معارض الفنانين لتذوق الفن.

٢٤) كن متواضعاً في مشيتك.

٢٥) أكتب رسالة شكر لكل من ساعدك.

(٢٦) سامح هؤلاء الذين أخطؤوا في حقك.

(٢٧) تذكر جيدا" أن القيادة تدور حول التأثير والنفوذ وليس حول المناصب والأوسمة.

(٢٨) إصنع لحظات لا تنسى مع هؤلاء الذين تحبهم.

(٢٩) أحط نفسك بخمسة أصدقاء رائعين.

(٣٠) كن مؤدبا" بشكل مذهل.

(٣١) أقل جهاز التلفاز فورا" وبلا تردد !!

(٣٢) قم ببيع جهاز التلفاز الخاص بك!! (ها ها ها)

(٣٣) حافظ على القراءة يوميا".

(٣٤) تجنب الإستماع إلى الأخبار.

(٣٥) حافظ على ما لديك.

٣٦) إآر آلف أآلامك و تابعها بإسآمرار.

٣٧) كن آآرا" بالآآة.

٣٨) كن شآوفا" بالآمل الآى آعمله.

٣٩) قل آسف عآما إسآآزم الأمر آلك.

٤٠) لا آضع لآظة عمل فى الإآآفال بلآظات أآرى.

٤١) كون رؤىة لآياتك و آآف آعمل لأآله.

٤٢) إآرف نقاط آوتك.

٤٣) ركز آهنك على الأشياء الآآة الآملة مقارآة بالأشآاء الناقصة.

٤٤) كن صبوراً".

٤٥) لا آسآسلم أبداً".

٤٦) رآب أمورك وأشآاءك الفوضوىة.

٤٧) إستخدم كلمات واضحة ولا تشوبها شائبة.

٤٨) سافر أكثر لتعرف أكثر.

٤٩) إقرأ كتاب (كما تعتقد) As you think لجيمس ألان (إضبط هنا).

٥٠) أكرم والديك وعاملهما بالحسنى.

٥١) إمنح سائقي التاكسي بقشيشا "جيدا".

٥٢) كن زميلا "أو جارا" رائعا.

٥٣) لا تضيع طاقتك في الرد على الإنتقادات.

٥٤) إقض بعض الوقت في الجبال بين أحضان الطبيعة.

٥٥) إعرف أهم خمس قيم في حياتك.

٥٦) غير إتجاه حياتك من كونك مشغولا "إلى صاحب نتائج وإنجازات.

٥٧) كن مبدعا ومبتكرا.

٥٨) إستمع أكثر مما تتكلم.

٥٩) كن أفضل رجل تعرفه.

٦٠) إجعل حياتك تستحق أن تعيشها.